



アトピー性皮膚炎を改善してどんな生活を送りたいと思いますか？

当てはまる項目を選んで、具体的に書いてみましょう。

日常生活	学校生活	仕事	対人関係	趣味・余暇
例) ・眠りたい ・気持ちよくシャワーを浴びたい ・服の素材を気にすることなく選んで着たい	例) ・勉強に集中したい ・安心して受験に臨みたい	例) ・肌を気にせず接客業務をしたい ・面接などで顔の症状を気にせずふるまいたい ・仕事に集中したい	例) ・人前で堂々としていたい ・結婚がしたい ・恋人が欲しい	例) ・旅行に行きたい ・海で遊びたい ・好きな服が着たい ・メイクがしたい

いつごろまでに目標を達成したいと思いますか？

年

月頃



目標を達成する上で、どんなことが課題になりそうですか？

当てはまる項目を選んで、具体的に書いてみましょう。

治療薬	通院の時間	毎日のスキンケア	治療の費用	周囲の理解
例) ・外用薬の塗り方や塗る量がわからないことがある ・副作用がこわくてやめてしまう	例) ・忙しくて、通院が不定期になってしまう ・引っ越しが多く、一つの病院・クリニックに長く通えない	例) ・面倒に感じて塗らないことが多い ・状態が良くなるとよくサボってしまう	例) ・お薬代が気になる ・治療費を安くするために、塗る量を少なくする	例) ・家族や周りの人が症状や治療について理解してくれない ・治療のために仕事や塾、部活を休めない



そのほかに、主治医の先生に

伝えたいこと、知っていただきたいことがあれば書いてみましょう。

例) 脇の下の症状が気になる、かゆくて夜眠ることができない、治療中に気をつけることはあるか、など

このシートは主治医の先生との会話に活用してください。なお、これからの治療内容を保証するものではありませんのでご了承ください。

